

Tréning prozódie

Emócie v komunikácii

Keď komunikujeme, informáciu predávame verbálnym spôsobom ale aj neverbálnym spôsobom. Medzi neverbálny spôsob patrí aj emocionálny podtón, s ktorým informáciu podávame. Môžeme teda povedať obsahovo to isté, ale neverbálne úplne niečo iné.

Predstavme si vetu: "Ty si mi ale prekvapenie!" Môžeme ju povedať s údivom, sarkazmom, smútkom, strachom ... čímkoľvek.

Práve o tom je tento tréning!

Ako na to?

Vystrihnite si nasledovné slová a vety. Emócie položíte na jednu kôpku a vety na druhú kôpku. Potiahnete vždy z oboch kôpok a vytiahnutú vetu vyslovte s vylosovanou emóciou. Nesedí? Neladí to Vášmu uchu? Nevadí! Sústreďte sa na "emocionálne prevedenie".

Smútok

Nuda

Sklamanie

Údiv

Radosť

Strach

Zmätenosť

Vzrušenie

Zlosť



Milujem čokoládu.

Konečne som doma !

Mám to za bé !

Mrzí ma to.

Už sa to nestane.

Prepáč, že som Ťa sklamal.

Mám strach.

Čo ak to nevýjde ?

Nehlásia náhodou búrky ?

Už mám toho dosť !

Zase to urobil !

Zas mám plný nos !

A to si predtým nevidel ?

Ty máš brata ?

Zvládneš to fakt sám ?

To je škoda.

Bohužiaľ, nevyšlo mi to.

Nedalo sa to inak.

Waw, to je úžasné !

Nehlásia náhodou búrky ?

Nemôžem sa dočkať !

Už nech je zajtra !

To čo má byť ?

Ved' tu som ich položila.

Nie je to moje tričko ?



Už ma to nebaví.

Načo mi to je ?

To ešte ?